

Śnieżycyca - zamieć



Pod pojęciem "burza śnieżna" należy rozumieć wielogodzinne obfite opady śniegu połączone z silnymi wiatrami.

W przypadku ostrzeżenia o burzy śnieżnej powinieneś:

- pozostać w domu w czasie opadów;
- jeśli musisz wyjść, ubierz się ciepło, najlepiej wielowarstwowo;
- zachowaj szczególną ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie;
- zachowaj ostrożność przy odśnieżaniu, gdyż jest to stresujący wysiłek fizyczny.

Unikaj podróżowania w czasie burzy śnieżnej, jeśli jednak musisz to zrobić to:

- wyjeżdżaj z zapasem paliwa ;
- powiadom kogokolwiek o docelowym miejscu podróży oraz o przewidywanej trasie przejazdu ;
- jeśli posiadasz radiotelefon to zabierz go ze sobą, sprawdź łączność z najbliższym Sztabem Ratownictwa Społecznej Sieci Ratunkowej ;
- zabierz ze sobą prowiant i koce.

Jeśli utknąłeś w drodze:

- pozostań w samochodzie, nie szukaj sam pomocy;
- umocuj na antenie lub dachu samochodu jaskrawą część ubrania (najlepiej koloru czerwonego) tak, aby była widoczna dla ratowników;
- pozostaw włączone światła, abyś był widoczny, pamiętaj jednak by nie rozładować akumulatora;
- siedząc w samochodzie poruszaj ramionami i nogami w celu utrzymania normalnego obiegu krwi;

ogrzewanie samochodowe wykorzystuj oszczędnie, uważaj aby spaliny z pracującego silnika nie dostawały się do wnętrza samochodu.