

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie

„REGIONALNI”

w Tuchomiu

email: stowarzyszenie.regionalni@wp.pl

WSPÓŁORGANIZATOR:



SPONSORZY:

Piekarnia Z.FABCZAK

w Lipnicy

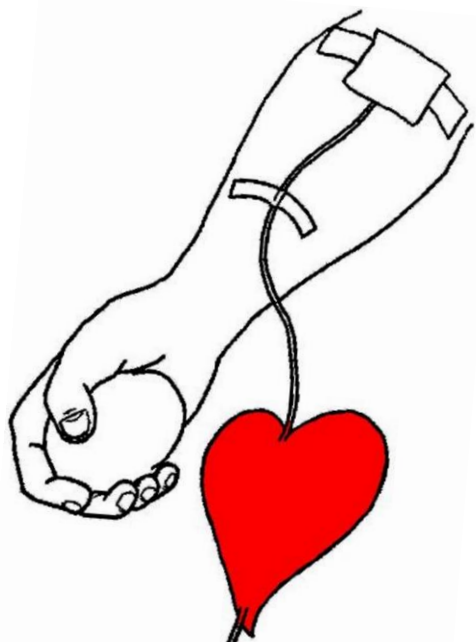
Firma Handlowo-Gastronomiczna

Barbara Pankiewicz w Tuchomiu



Zapraszamy do włączenia się

w VI akcję honorowego oddawania krwi:



KREW darem życia

Zbieramy korki plastikowe na
organizację akcji oddawania krwi:
- 200 szt. – 1 los

Fanty:

- „serduszko szczęścia”
- książka pt. „Lokalna Grupa Rybacka Pojezierze Bytowskie Żaglem Rozwoju Regionu „– część I



Kto może oddać krew?

- osoba zdrowa w wieku 18-65 lat,
- osoba, która waży powyżej 50 kg.

Przed oddaniem krwi:

- należy zjeść lekkostrawny posiłek oraz zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu,
- nie spożywać alkoholu ani innych substancji zmieniających nastrój,
- należy ograniczyć palenie papierosów.



Koniecznle zabierz DOWÓD OSOBISŹY !

MIEJSCE: PARKING przy Urzędzie Gminy w Tuchomiu

DATA: 12 .12. 2015r.

GODZINA: 10⁰⁰ – 14⁰⁰