

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie

„REGIONALNI”

w Tuchomiu

email: stowarzyszenie.regionalni@wp.pl

WSPÓŁORGANIZATOR:



SPONSORZY:

Piekarnia Z.FABCZAK

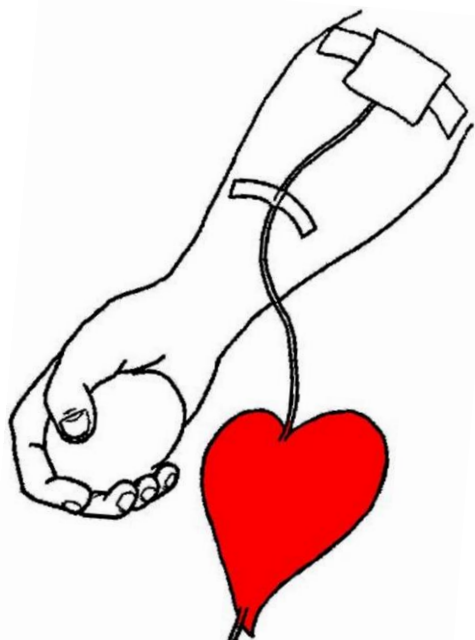
w Lipnicy

Firma Handlowo-Gastronomiczna

Barbara Pankiewicz w Tuchomiu

Zapraszamy do włączenia się

w VII akcji honorowego oddawania krwi:



KREW darem życia

*Zbieramy krew
Dla
RAFAŁA*

Kto może oddać krew?

- osoba zdrowa w wieku 18-65 lat,
- osoba, która waży powyżej 50 kg.

Przed oddaniem krwi:

- należy zjeść lekkostrawny posiłek oraz zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu,
- nie spożywać alkoholu ani innych substancji zmieniających nastrój,
- należy ograniczyć palenie papierosów.



Koniecznie zabierz **DOWÓD OSOBISTY !**

MIEJSCE: PARKING przy Urzędzie Gminy w Tuchomiu

DATA: 16 .06. 2016r.

GODZINA: 9⁰⁰ – 12⁰⁰